**Toolbox: Werken op hoogte**

**Cijfers en ongevallen**

In 2016 kreeg de Inspectie SZW 3.785 meldingen van ongevallen, waarvan het in 35% van de gevallen ging om een valongeval.

**Oorzaken: de top 4**

* Afwezige, onvolledige of niet-werkende randbeveiliging
* Slechte of verkeerd gebruikte valbeveiliging
* Verlies van controle: uitglijden, evenwicht verliezen, onwel worden
* Bezwijken van een dak of vloergedeelte door overbelasting

**Inhoud**

* Het risico
* Valgevaar: situaties, maatregelen en beveiliging
* Wat kunnen we beter doen?
* Wat kun je zelf doen?
* Afspraken maken

**Het risico**

Valgevaar kan leiden tot (zwaar) lichamelijk letsel, arbeidsongeschiktheid of zelfs de dood

**Wanneer is er valgevaar?**

* Wanneer je meer dan 2,5 meter kunt vallen
* Wanneer je minder dan 2,5 meter kunt vallen, maar er risicoverhogende omstandigheden zijn, zoals:
* Obstakels of uitstekende delen
* Werken vlakbij of boven water
* Gladheid

**Waar kun je vanaf of doorheen vallen?**

* Daken, vloeren of bordessen
* Steiger
* Ladder of trapje
* Platform, lift of hoogwerker
* Gat in de vloer of in de grond, bouwputten
* Materieel of voertuig

**Maatregelen tegen valgevaar (1)**

* Schat de risico’s vooraf in en let op de aanwezigheid en deugdelijkheid van de veiligheidsmaatregelen (zoals randbeveiliging en collectieve valbeveiliging)
* Stem deze maatregelen af met anderen die aan het werk zijn, liefst voordat het werk start
* Zorg dat risicolocaties zijn gemarkeerd en dat trapgaten en sparingen zijn afgedekt

**Maatregelen tegen valgevaar (2)**

Check of er een veilige toegang is tot de werkplek, bijvoorbeeld:

* Personenlift
* Trappenhuis
* (Rol)steiger
* Kooiladder
* Kraan met werkbak

**Persoonlijke valbeveiliging**

* Gebruik persoonlijke valbeveiliging alleen wanneer collectieve maatregelen niet mogelijk zijn
* Randvoorwaarden voor gebruik:
* Er staat een CE-markering op
* Het ateriaal is in goede staat
* Het materiaal wordt gebruikt volgens de gebruiksaanwijzing of instructie
* De banden zijn strak om het lichaam getrokken
* Er zijn deskundige (bedrijfs)hulpverleners in de buurt
* De vallijn is goed bevestigd

**Wat moet je NOOIT doen?**

* Onbeschermd werken op een vloer of dak met openingen of randen
* Ergens op klimmen als het daar niet voor bedoeld is
* Ergens op lopen als je niet zeker weet of het draagkrachtig is
* Een onveilige steiger of (niet-geborgde) ladder gebruiken

**Wat kunnen we beter doen?**

Hebben jullie ideeën over wat we beter kunnen doen?

* In ons team?
* Op onze locatie?
* In ons bedrijf?
* Hebben jullie vragen over wat je moet doen als het misgaat?
* Zijn er in jullie werk zaken die 100% veilig werken onmogelijk maken?

**Wat kun je zelf doen?**

Geef voorbeelden van wat je zelf kunt doen om valgevaar te voorkomen

* Afspraken maken over veilig werken
* Met jezelf: wat ga je er zelf aan doen?
* Met elkaar: help elkaar om op de juiste manier te werken!
* Op de locatie:
* Praat in elk werkoverleg over het voorkomen van valgevaar
* Verzamel voorbeelden van wat goed gaat en wat minder goed gaat
* In het bedrijf: vraag om beschermende maatregelen, informatie en training